

9月 レッスンスケジュール

予約：03-6450-1940

平日スケジュール									1 (金)				2 (土)				3 (日)				土日祝スケジュール														
担当プロ名	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)							
10:00 ~ 10:50																	上遠野	五代			大金	江尻						9:30 ~ 10:20							
11:00 ~ 11:50									大金	江尻	五代						五代	上遠野			江尻	大金			楠山			10:30 ~ 11:20							
12:00 ~ 12:50																	上遠野	五代			大金	江尻			アーキ ヒルズ スバ			11:30 ~ 12:20							
13:00 ~ 13:50	9月9日 (土) 上遠野プロお休み⇒代講山田プロ 9月11日 (月) 上遠野プロお休み⇒代講山田プロ 9月21日 (木) 嘉数プロお休み⇒代講山田プロ								大金	江尻	五代	江尻								上遠野	五代			江尻 ジュニアB	大金					12:30 ~ 13:20					
14:00 ~ 14:50									大金	江尻	五代													上遠野	五代				大金	江尻				13:30 ~ 14:00	
15:00 ~ 15:50									江尻	大金	五代	B・P												上遠野	五代				大金	江尻		11:00 ~ 17:00		14:00 ~ 14:50	
16:00 ~ 16:50									大金	江尻	五代													上遠野	五代				江尻	大金					15:00 ~ 15:50
17:00 ~ 17:50									江尻 ジュニアA	大金														上遠野	五代				江尻	大金	大金				16:00 ~ 16:50
18:00 ~ 18:50		大金	江尻														五代	上遠野				江尻	大金				17:00 ~ 17:50								
19:00 ~ 19:50		江尻	大金																			江尻	大金												
20:00 ~ 20:50		江尻	大金																			江尻	大金												
21:00 ~ 21:50		江尻	大金																			江尻	大金												

平日スケジュール	4 (月)				5 (火)				6 (水)				7 (木)				8 (金)				9 (土)				10 (日)				土日祝スケジュール												
担当プロ名	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)					
10:00 ~ 10:50																									山田	五代									大金	江尻					9:30 ~ 10:20
11:00 ~ 11:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金		山田	大金	五代		嘉数	上遠野	山田		大金	江尻	五代							山田	五代									江尻	大金			楠山		10:30 ~ 11:20
12:00 ~ 12:50	江尻	上遠野	山田		大金	嘉数	山田		五代	大金		山田	嘉数	上遠野		江尻	大金	五代							山田	五代								江尻 ジュニアB	大金			アーキ ヒルズ スバ		12:30 ~ 13:20	
13:00 ~ 13:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		五代	大金		嘉数	上遠野	山田		大金	江尻	五代																					13:30 ~ 14:00		
14:00 ~ 14:50	江尻	上遠野		山田	大金	嘉数	山田		五代	大金		上遠野	嘉数	山田		江尻	大金	五代	B・P						山田	五代									大金	江尻			11:00 ~ 17:00	14:00 ~ 14:50	
15:00 ~ 15:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代		嘉数	上遠野	山田		大金	江尻	五代						山田	五代									江尻 ジュニアA	山田					15:00 ~ 15:50	
16:00 ~ 16:50		山田			大金	嘉数	山田		大金	五代		上遠野 ジュニアB	嘉数	山田		江尻 ジュニアA	大金								山田	五代									山田	五代				16:00 ~ 16:50	
17:00 ~ 17:50	江尻 ジュニアA 上遠野 ジュニアB	上遠野	山田		大金 ジュニアA	嘉数	山田		大金 ジュニアB	大金		上遠野 ジュニアB	嘉数	山田		江尻 ジュニアA	大金								山田	五代										江尻	大金				17:00 ~ 17:50
18:00 ~ 18:50		江尻			嘉数	大金			大金	五代		嘉数	上遠野		大金	江尻																									
19:00 ~ 19:50		江尻	上遠野		大金	嘉数			五代	大金		上遠野	嘉数		江尻	大金																									
20:00 ~ 20:50		上遠野	江尻		嘉数	大金			大金	五代		嘉数	上遠野			江尻																									
21:00 ~ 21:50																																									

平日スケジュール	11 (月)				12 (火)				13 (水)				14 (木)				15 (金)				16 (土)				17 (日)				土日祝スケジュール												
担当プロ名	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)					
10:00 ~ 10:50																									上遠野	五代														9:30 ~ 10:20	
11:00 ~ 11:50	山田	江尻			嘉数	大金	山田		大金	五代		嘉数	上遠野	山田		大金	江尻	五代							上遠野	五代											楠山		10:30 ~ 11:20		
12:00 ~ 12:50	江尻	山田			大金	嘉数	山田		五代	大金		上遠野	嘉数	山田		江尻	大金	五代							山田	五代									江尻 ジュニアB	大金			アーキ ヒルズ スバ		11:30 ~ 12:20
13:00 ~ 13:50		江尻		山田	嘉数	大金	山田		大金	五代		嘉数	上遠野	山田		大金	江尻	五代																						13:30 ~ 14:00	
14:00 ~ 14:50	江尻	山田			大金	嘉数	山田		大金	五代		上遠野	嘉数	山田		江尻	大金	五代	B・P						上遠野	五代										大金	江尻			11:00 ~ 17:00	14:00 ~ 14:50
15:00 ~ 15:50	山田	江尻			嘉数	大金	山田		大金	五代		嘉数	上遠野		山田	大金	江尻	五代						山田	五代										江尻 ジュニアA	上遠野					15:00 ~ 15:50
16:00 ~ 16:50									大金	五代		山田				五代										上遠野											上遠野				16:00 ~ 16:50
17:00 ~ 17:50	江尻 ジュニアA 山田 ジュニアB	山田			大金 ジュニアA	嘉数	山田		大金 ジュニアB	大金		上遠野 ジュニアB	嘉数	山田		江尻 ジュニアA	大金									五代	上遠野														17:00 ~ 17:50
18:00 ~ 18:50		江尻			嘉数	大金		嘉数	大金	五代		嘉数	上遠野		大金	江尻																									
19:00 ~ 19:50		江尻	山田		大金	嘉数			五代	大金		上遠野	嘉数		江尻	大金																									
20:00 ~ 20:50		山田	江尻		嘉数	大金			大金	五代		嘉数	上遠野		大金	江尻																									
21:00 ~ 21:50																																									

- プライベート2
1階シミュレーター打席又は、1階打席でのレッスンになります。
- アークヒルズスバ
アークヒルズスバにて、プライベートレッスンを開催しています。

レッスンに遅れる場合は必ずお電話にてご連絡をお願いいたします。
また、レッスン開始後15分以上ご連絡のない場合は無断でのキャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。



9月 レッスンスケジュール

予約：03-6450-1940

平日スケジュール	18 (月)				19 (火)				20 (水)				21 (木)				22 (金)				23 (土)				24 (日)				土日祝スケジュール				
担当プロ名	グループ	プライベート	プライベート2	グループ(A・ター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ(A・ター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ(A・ター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ(A・ター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ(A・ター)	アーキヒルススバ	グループ	プライベート	グループ(A・ター)	アーキヒルススバ								
	上遠野	江尻	山田																						上遠野	五代			大金	江尻			9:30 ~ 10:20
10:00 ~ 10:50	江尻	上遠野	山田			山田											五代								五代	上遠野			江尻	大金			10:30 ~ 11:20
11:00 ~ 11:50	上遠野	江尻		山田	嘉数	大金	山田			五代	大金	山田	上遠野				大金	江尻	五代						上遠野	五代			大金	江尻		楠山	11:30 ~ 12:20
12:00 ~ 12:50	江尻	上遠野	山田		大金	嘉数	山田		五代	大金		上遠野	山田				江尻	大金	五代						五代	上遠野			江尻 プライベートB	大金		アーキヒルス スバ	12:30 ~ 13:20
13:00 ~ 13:50					嘉数	大金	山田		大金	五代		山田	上遠野				大金	江尻	五代														13:30 ~ 14:00
14:00 ~ 14:50	上遠野	江尻	山田		大金	嘉数	山田		五代	大金		上遠野	山田				江尻	大金	五代	B・P	上遠野	五代							大金	江尻		11:00 ~ 17:00	14:00 ~ 14:50
15:00 ~ 15:50	江尻	上遠野	山田		山田	大金		嘉数	大金	五代		山田	上遠野				大金	江尻	五代		五代 プライベートA	上遠野							江尻	大金			15:00 ~ 15:50
16:00 ~ 16:50	上遠野	江尻	山田			山田			大金 プライベートA								五代								上遠野	五代			大金	江尻			16:00 ~ 16:50
17:00 ~ 17:50	江尻 プライベートA	上遠野	山田		大金 プライベートA	嘉数	山田		大金 プライベートA	五代	大金	上遠野 プライベートB	山田				江尻 プライベートA	大金							五代	上遠野			江尻	大金			17:00 ~ 17:50
18:00 ~ 18:50	※右側				嘉数	大金			大金	五代		山田	上遠野				江尻			大金													
19:00 ~ 19:50	土日祝スケジュールを				大金	嘉数			五代	大金		上遠野	山田				江尻	大金															
20:00 ~ 20:50	ご参照ください				嘉数	大金			大金	五代		山田	上遠野				大金	江尻															
21:00 ~ 21:50																																	

平日スケジュール	25 (月)				26 (火)				27 (水)				28 (木)				29 (金)				30 (土)				土日祝スケジュール								
担当プロ名	グループ	プライベート	プライベート2	グループ(A・ター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ(A・ター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ(A・ター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ(A・ター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ(A・ター)	アーキヒルススバ												
																									上遠野	五代							9:30 ~ 10:20
10:00 ~ 10:50		山田				山田											五代								五代	上遠野							10:30 ~ 11:20
11:00 ~ 11:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代		嘉数	上遠野	山田			大金	江尻	五代						上遠野	五代							11:30 ~ 12:20
12:00 ~ 12:50	江尻	上遠野	山田		大金	嘉数		山田	五代	大金		上遠野	嘉数	山田			江尻	大金	五代						五代	上遠野							12:30 ~ 13:20
13:00 ~ 13:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代		嘉数	上遠野	山田			大金	江尻	五代														13:30 ~ 14:00
14:00 ~ 14:50	江尻	上遠野		山田	大金	嘉数	山田		五代	大金		上遠野	嘉数	山田			江尻	大金	五代	B・P	上遠野	五代											14:00 ~ 14:50
15:00 ~ 15:50	上遠野	江尻	山田		嘉数	大金	山田		大金	五代		嘉数	上遠野	山田			大金	江尻	五代		五代 プライベートA	上遠野											15:00 ~ 15:50
16:00 ~ 16:50		山田				山田			大金 プライベートA				山田				五代								上遠野	五代							16:00 ~ 16:50
17:00 ~ 17:50	江尻 プライベートA 上遠野 プライベートB	上遠野	山田		大金 プライベートA	嘉数	山田		大金 プライベートA	五代	大金	上遠野 プライベートB	嘉数		山田	江尻 プライベートA	大金							五代	上遠野							17:00 ~ 17:50	
18:00 ~ 18:50	上遠野	江尻			嘉数	大金			大金	五代		嘉数	上遠野				大金	江尻															
19:00 ~ 19:50	江尻	上遠野			大金	嘉数			五代	大金		上遠野	嘉数				江尻	大金															
20:00 ~ 20:50	上遠野	江尻			嘉数	大金			大金	五代		嘉数	上遠野				大金	江尻															
21:00 ~ 21:50																																	

平日スケジュール																					土日祝スケジュール												
担当プロ名																																	
																																	9:30 ~ 10:20
10:00 ~ 10:50																																	10:30 ~ 11:20
11:00 ~ 11:50																																	11:30 ~ 12:20
12:00 ~ 12:50																																	12:30 ~ 13:20
13:00 ~ 13:50																																	13:30 ~ 14:00
14:00 ~ 14:50																																	14:00 ~ 14:50
15:00 ~ 15:50																																	15:00 ~ 15:50
16:00 ~ 16:50																																	16:00 ~ 16:50
17:00 ~ 17:50																																	17:00 ~ 17:50
18:00 ~ 18:50																																	
19:00 ~ 19:50																																	
20:00 ~ 20:50																																	
21:00 ~ 21:50																																	

【五代プロ B・P】
 パーオソルピラティス背骨や筋肉の柔軟性を高め体幹強化
 毎週金曜14時~各回定員3名
 グループ会員様 1レッスン充当又は3,972円（税込）
 プライベート会員様 3,972（税込）

- プライベート2
1階シミュレーター打席又は、1階打席でのレッスンになります。
- アーキヒルススバ
アーキヒルススバにて、プライベートレッスンを開催しています。

レッスンに遅れる場合は必ずお電話にてご連絡をお願いいたします。
 また、レッスン開始後15分以上ご連絡のない場合は無断でのキャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。