

10月 レッスンスケジュール

予約：03-6450-1940

平日スケジュール																	1 (日)				土日祝スケジュール
担当プロ名																	グループ	プライベート	グループ (ハター)	アーキルズスバ	
10:00 ~ 10:50	10月3日 (火) プロ研修のため、10時~16時までクローズ 10月5日 (木) 嘉数プロお休み 10月6日 (金) 大金プロお休み⇒代講五代プロ 10月15日 (日) 大金プロお休み⇒代講嘉数プロ																大金	江尻			9:30 ~ 10:20
11:00 ~ 11:50																	江尻	大金			10:30 ~ 11:20
12:00 ~ 12:50																	江尻	江尻	大金		11:30 ~ 12:20
13:00 ~ 13:50																	江尻	江尻	大金		12:30 ~ 13:20
14:00 ~ 14:50																	江尻	江尻	大金		13:30 ~ 14:00
15:00 ~ 15:50																	江尻	江尻	大金		14:00 ~ 14:50
16:00 ~ 16:50																	江尻	江尻	大金		15:00 ~ 15:50
17:00 ~ 17:50																	江尻	江尻	大金		16:00 ~ 16:50
18:00 ~ 18:50																	江尻	江尻	大金		17:00 ~ 17:50
19:00 ~ 19:50																					
20:00 ~ 20:50																					
21:00 ~ 21:50																					

※山田プロのレッスンをご希望の方は、フロントまでお問い合わせください

平日スケジュール	2 (月)				3 (火)				4 (水)			5 (木)				6 (金)				7 (土)				8 (日)				土日祝スケジュール			
担当プロ名	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	グループ (ハター)	アーキルズスバ	グループ	プライベート	グループ (ハター)	アーキルズスバ				
10:00 ~ 10:50					プロ研修ためクローズ																			上遠野	五代			9:30 ~ 10:20			
11:00 ~ 11:50	上遠野	江尻							大金	五代			上遠野			五代	江尻			上遠野	五代			江尻			江尻	大金			10:30 ~ 11:20
12:00 ~ 12:50	江尻	上遠野							五代	大金			上遠野			五代	江尻			上遠野	五代			江尻			江尻	大金			11:30 ~ 12:20
13:00 ~ 13:50	上遠野	江尻							大金	五代			上遠野			五代	江尻			上遠野	五代			江尻			江尻	大金			12:30 ~ 13:20
14:00 ~ 14:50	江尻	上遠野							大金	五代			上遠野			五代	江尻			上遠野	五代			江尻			江尻	大金			13:30 ~ 14:00
15:00 ~ 15:50		江尻		上遠野					大金	五代			上遠野			五代	江尻			上遠野	五代			江尻			江尻	大金			14:00 ~ 14:50
16:00 ~ 16:50									大金	五代			上遠野			五代	江尻			上遠野	五代			江尻			江尻	大金			15:00 ~ 15:50
17:00 ~ 17:50	江尻	上遠野							大金	嘉数			上遠野			江尻	五代			上遠野	五代			江尻			江尻	大金			16:00 ~ 16:50
18:00 ~ 18:50	上遠野	江尻							嘉数	大金			上遠野			江尻	五代			上遠野	五代			江尻			江尻	大金			17:00 ~ 17:50
19:00 ~ 19:50	江尻	上遠野							大金	嘉数			上遠野			江尻	五代			上遠野	五代			江尻			江尻	大金			
20:00 ~ 20:50	上遠野	江尻			大金	嘉数			上遠野			江尻	五代			上遠野	五代			江尻			江尻	大金							
21:00 ~ 21:50					嘉数	大金			上遠野			江尻	五代			上遠野	五代			江尻			江尻	大金							

土日祝スケジュール参照

平日スケジュール	9 (月)				10 (火)				11 (水)			12 (木)				13 (金)				14 (土)				15 (日)				土日祝スケジュール		
担当プロ名	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	グループ (ハター)	アーキルズスバ	グループ	プライベート	グループ (ハター)	アーキルズスバ			
10:00 ~ 10:50	上遠野	江尻																						上遠野	五代			9:30 ~ 10:20		
11:00 ~ 11:50	江尻	上遠野														五代								江尻	嘉数			10:30 ~ 11:20		
12:00 ~ 12:50	上遠野	江尻			嘉数	大金			大金	五代		上遠野	嘉数		嘉数	大金	江尻	五代						上遠野	五代			11:30 ~ 12:20		
13:00 ~ 13:50		上遠野		江尻	大金	嘉数			五代	大金		上遠野	嘉数			大金	江尻	五代						江尻	嘉数			12:30 ~ 13:20		
14:00 ~ 14:50	上遠野	江尻			嘉数	大金		大金	五代	大金		上遠野	嘉数			江尻	大金	五代						嘉数	江尻			13:30 ~ 14:00		
15:00 ~ 15:50	江尻	上遠野			嘉数	大金			大金	五代		嘉数	上遠野			大金	江尻	五代						江尻	嘉数			14:00 ~ 14:50		
16:00 ~ 16:50	上遠野	江尻							大金	五代		嘉数	上遠野			五代	江尻	五代						上遠野	五代			15:00 ~ 15:50		
17:00 ~ 17:50	江尻	上遠野			大金	嘉数			上遠野	嘉数		江尻	五代			上遠野	五代							江尻	嘉数			16:00 ~ 16:50		
18:00 ~ 18:50	※右側				嘉数	大金			大金	五代		嘉数	上遠野			大金	江尻							江尻	嘉数			17:00 ~ 17:50		
19:00 ~ 19:50	※右側 土日祝スケジュールを ご参照ください				大金	嘉数			五代	大金		上遠野	嘉数			江尻	大金								江尻	嘉数				
20:00 ~ 20:50					嘉数	大金			五代	大金		上遠野	嘉数		江尻	大金			江尻	大金							江尻	嘉数		
21:00 ~ 21:50					嘉数	大金			五代	大金		上遠野	嘉数		江尻	大金			江尻	大金							江尻	嘉数		
					嘉数	大金			五代	大金		上遠野	嘉数		江尻	大金			江尻	大金							江尻	嘉数		

- プライベート2
1階シミュレーター打席又は、1階打席でのレッスンになります。
- アークヒルズスバ
アークヒルズスバにて、プライベートレッスンを開催しています。

レッスンに遅れる場合は必ずお電話にてご連絡をお願いいたします。
また、レッスン開始後15分以上ご連絡のない場合は無断でのキャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。

10月 レッスンスケジュール

予約：03-6450-1940

平日スケジュール	16 (月)				17 (火)				18 (水)				19 (木)				20 (金)				21 (土)				22 (日)				土日祝スケジュール						
	担当プロ名	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2		グループ (ハター)					
10:00 ~ 10:50																									上遠野	五代			大金	江尻					9:30 ~ 10:20
11:00 ~ 11:50		江尻			上遠野	嘉数	大金			大金	五代			嘉数	上遠野			大金	江尻	五代						上遠野	五代							10:30 ~ 11:20	
12:00 ~ 12:50	江尻	上遠野				大金	嘉数			大金	五代			上遠野	嘉数			大金	五代	江尻						上遠野	五代							11:30 ~ 12:20	
13:00 ~ 13:50	上遠野	江尻				嘉数	大金			大金	五代			嘉数	上遠野			大金	江尻	五代						上遠野	五代							12:30 ~ 13:20	
14:00 ~ 14:50	江尻	上遠野				嘉数		大金		五代	大金			上遠野	嘉数			江尻	大金	五代	五代	B・P			上遠野	五代								13:30 ~ 14:00	
15:00 ~ 15:50	上遠野	江尻				嘉数	大金			大金	五代			嘉数	上遠野			大金	江尻	五代					五代	上遠野								14:00 ~ 14:50	
16:00 ~ 16:50										大金	シユエ7A								五代							上遠野	五代							15:00 ~ 15:50	
17:00 ~ 17:50	江尻	上遠野				大金	シユエ7A			大金	シユエ7B			上遠野	シユエ7B			江尻	シユエ7A							上遠野	五代							16:00 ~ 16:50	
18:00 ~ 18:50	江尻	上遠野				嘉数	大金			大金	五代			嘉数			嘉数	大金	江尻															17:00 ~ 17:50	
19:00 ~ 19:50	江尻	上遠野				大金	嘉数			五代	大金			上遠野	嘉数			江尻	大金																
20:00 ~ 20:50	上遠野	江尻				嘉数	大金			大金	五代			嘉数	上遠野			大金	江尻																
21:00 ~ 21:50																																			

平日スケジュール	23 (月)				24 (火)				25 (水)				26 (木)				27 (金)				28 (土)				29 (日)				土日祝スケジュール						
	担当プロ名	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2		グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	
10:00 ~ 10:50																										上遠野	五代								9:30 ~ 10:20
11:00 ~ 11:50	上遠野	江尻				嘉数	大金			大金	五代			嘉数	上遠野			大金	江尻	五代							上遠野	五代							10:30 ~ 11:20
12:00 ~ 12:50	江尻	上遠野				大金	嘉数			五代	大金			上遠野	嘉数			江尻	大金	五代							上遠野	五代							11:30 ~ 12:20
13:00 ~ 13:50	上遠野	江尻				嘉数	大金			大金	五代			嘉数	上遠野			大金	江尻	五代							上遠野	五代							12:30 ~ 13:20
14:00 ~ 14:50	江尻	上遠野				大金	嘉数			五代	大金			上遠野	嘉数			江尻	大金	五代	五代	B・P			上遠野	五代									13:30 ~ 14:00
15:00 ~ 15:50		江尻			上遠野	嘉数	大金			大金	五代			嘉数	上遠野			大金	江尻	五代					五代	上遠野									14:00 ~ 14:50
16:00 ~ 16:50										大金	シユエ7A								五代								上遠野	五代							15:00 ~ 15:50
17:00 ~ 17:50	江尻	上遠野				大金	シユエ7A			大金	シユエ7B			上遠野	シユエ7B			江尻	シユエ7A								上遠野	五代							16:00 ~ 16:50
18:00 ~ 18:50	江尻	上遠野				嘉数	大金			五代	大金			嘉数	上遠野			大金	江尻																17:00 ~ 17:50
19:00 ~ 19:50	江尻	上遠野				大金	嘉数			五代	大金			上遠野	嘉数			江尻	大金																
20:00 ~ 20:50	上遠野	江尻				嘉数	大金			大金	五代			嘉数	上遠野			大金	江尻																
21:00 ~ 21:50																																			

平日スケジュール	30 (月)				31 (火)																土日祝スケジュール														
	担当プロ名	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2		グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	グループ	プライベート	プライベート2	グループ (ハター)	
10:00 ~ 10:50																																			9:30 ~ 10:20
11:00 ~ 11:50		上遠野	江尻			嘉数	大金																												10:30 ~ 11:20
12:00 ~ 12:50	江尻	上遠野				大金	嘉数																												11:30 ~ 12:20
13:00 ~ 13:50	上遠野	江尻				嘉数	大金																												12:30 ~ 13:20
14:00 ~ 14:50	江尻	上遠野				大金	嘉数																												13:30 ~ 14:00
15:00 ~ 15:50	上遠野	江尻				嘉数	大金																												14:00 ~ 14:50
16:00 ~ 16:50																																			15:00 ~ 15:50
17:00 ~ 17:50	江尻	上遠野				大金	シユエ7A			大金	シユエ7B																								16:00 ~ 16:50
18:00 ~ 18:50	江尻	上遠野				嘉数	大金																												17:00 ~ 17:50
19:00 ~ 19:50	江尻	上遠野				大金	嘉数																												
20:00 ~ 20:50	上遠野	江尻				嘉数	大金																												
21:00 ~ 21:50																																			

【五代プロ B・P】
 パーオソルピラティス背骨や筋肉の柔軟性を高め体幹強化
 毎週金曜14時～各回定員3名
 グループ会員様 1レッスン充当又は 3,972円 (税込)
 プライベート会員様 3,972 (税込)

- プライベート2
1階シミュレーター打席又は、1階打席でのレッスンになります。
- アークヒルズスバ
アークヒルズスバにて、プライベートレッスンを開催しています。

レッスンに遅れる場合は必ずお電話にてご連絡をお願いいたします。
 また、レッスン開始後15分以上ご連絡のない場合は無断でのキャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。

